

自傳基本內容

一、基本資料

- ★ 出生背景、家庭背景、教育背景
- ★ 簡要敘述自己人格特質
- ★ 家庭狀況可略提，除非與選讀科系有深厚關係，否則不必贅述

二、求學經歷

- ★ 簡要敘述求學過程
- ★ 特別值得寫的：選手經驗、實習課
- ★ 同類群：強化該科目吸引你之處
- ★ 不同類群：說明轉科原因
- ★ 簡單扼要地敘述自己的求學經驗，可以舉出一些實例，重點放在高中時期的求學經歷，例如：對你幫助最大的師長，或是你印象最深的一堂課。
- ★ 成績方面，可將成績、名次整理成簡單的圖表分析，把好的成績凸顯出來，強調高中所學與目標學系課程的銜接和關連。如果某科成績較差儘量避而不談，否則要先找一個合理化的理由(不可以說老師太差之類的話)。
- ★ 獲得獎狀、比賽的經驗可展現你的學習能力，務必多加著墨。
- ★ 專業訓練或特長，如特別資格或通過考試檢定，也可做為你具有該科系所需的專長的佐證，值得一提。

三、個性及優缺點

- ★ 可包含個人特質分析、專長、興趣
- ★ 個人特質：個性上的優點、人格特質，寫些與目標學系「速配」的理由。
- ★ 興趣嗜好：你有什麼樣的才華，除了可見技能以外（例如：語文能力、樂器、攝影等等），你的溝通能力、EQ、創造能力、領導統御，都能引起教授的興趣。

四、課外活動、幹部經驗

- ★ 擔任過什麼幹部、參加過哪些社團活動，擔任義工，或是協辦過活動，都值得一提。
- ★ 此外要寫成心得，重點是你的付出過程與收穫，從中可見你的人際關係、群己關係、個人的溝通、領導和合作能力。

五、動機與目的（報考動機）

- ★ 說明該校系的研究路線、特色或教育目標，和自己想努力的方向契合。讓教授知道你是有備而來。
- ★ 可以運用到的校系資源有：雙學位、輔系、教育學程、通識教育、師資和校風。

★為什麼挑上這個學系，當然有很多現實的因素，例如分數、距家遠近、學費、未來出路等等。

六、未來展望、生涯規劃

★簡單敘述妳的人生理想，和築夢踏實的方法。此部分可以在讀書計畫中再詳述

讀書計畫

一、撰寫讀書計畫前準備

★目標學校的辦學特色（如校訓、未來發展方向、學校得過的獎項）

★該校系的課程發展大綱，及與其他學校同學系之間的差別（才能強調該校的優秀讓你一定要選擇這間學校）

★目標學系的系所特色及發展方向（如系主任的話，系上重大活動、特殊目標）

★目標學系的學習內容（如必修或選修哪些課程、系所上有哪些教授，有什麼專長特色）

二、讀書計畫基本架構

★ 近程：從錄取到正式入學

★ 中程：大學四年

☆ 每一學年你的規劃是什麼？

☆ 選課、領域專長、輔系、雙修？

☆ 可以附加語言能力、社團的規劃

☆ 不要亂開支票！

★ 遠程：畢業後（未來深造或就業的構想）

三、參考內容

★專業課程的學習規劃

★語文能力的加強

★外系課程的選修

★校園資源的應用

★社團活動

★社區服務

★比賽、展覽、研討會