

# 臺北市 113 學年度情緒教育融入教案徵選活動成果發表會實施計畫

## 壹、依據：

- 一、臺北市普通型高中課程與教學發展工作圈 113 學年度工作計畫。
- 二、113 學年度教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫。

## 貳、目的：

- 一、鼓勵教師發揮創意與教學專業知能，設計融入情緒教育之優質課程並落實於教學中，引導學生瞭解、接納、表達自我情緒及尊重他人情緒，提升學生適當的情緒因應及有效的問題解決策略，增進學生正向人際互動，強化親師生於學校及家庭之正向互動，營造溫暖關懷之友善環境。
- 二、為落實加強情緒教育融入課程，藉由辦理優良課程教案之徵集，作為實施情緒教育融入課程之教學參考依據，並提供其分享與發表之管道，進一步推動本市情緒教育議題發展。

## 參、辦理單位：

- 一、指導機關：臺北市政府教育局。
- 二、主辦單位：臺北市學科平臺、臺北市 113 年度公私立高級中學生命教育中心學校行政規劃組（臺北市立陽明高級中學）

## 肆、參加對象：

- 一、各學科平臺課程輔導員。
- 二、本市公私立高中各薦派 1 位教師。
- 三、本市對情緒教育有興趣之高中及國中教師。

## 伍、時間及地點：

- 一、時間：114 年 3 月 17 日（星期一）上午 9 時至 12 時。
- 二、地點：
  - （一）主場地：臺北市立陽明高級中學活動中心 2 樓校史室。
  - （二）教案分享場地：
    1. A 組：活動中心 3 樓樂學齋/校園生態池。

2. B組：活動中心2樓校史室。

3. C組：活動中心3樓視聽教室。

陸、內容：

時間	主題	說明
08:40-09:00	報到	
09:00-09:10	長官致詞	致詞長官： 1. 臺北市政府教育局長官 2. 陽明高中蔡哲銘校長
09:10-09:20	頒發獎狀及禮券	頒獎者： 1. 臺北市政府教育局長官 2. 陽明高中蔡哲銘校長 3. 國立空中大學張歆祐副教授等評委
09:20-09:25	評審講評	評審委員：(1位代表) 國立空中大學張歆祐副教授
09:25-09:30	轉場(至各組場地)	
09:30-10:20	教案分享 I 說明教案設計及 教學演示	1. A組：樂學齋 2. 教案主題：情緒互動美術館 3. 講師：復興高中李怡萱老師等
		1. B組：校史室 2. 教案主題：回家，點燈——從〈項脊軒志〉學情感標記與表達 3. 講師：景美女高江家慧老師
		1. C組：視聽教室 2. 教案主題：情緒教育融入【就是那道光】跨領域多元選修課程 3. 講師：成功高中謝莉芬老師等
10:20-10:30	中場休息	
10:30-11:20	教案分享 II 說明教案設計及 教學演示	1. A組：樂學齋/生態池 2. 教案主題：綠色照護心體驗：自我與社會覺察的探索之旅 3. 講師：北一女中徐秋玲老師等

		1. B 組：校史室 2. 教案主題：SEL 行不行－「系統」覺察自我情緒、「賽局」促進親子溝通 3. 講師：陽明高中王聖淵老師等
		1. C 組：視聽教室 2. 教案主題：EmPath：A Path to Awareness and Connection：情緒與同理的心靈旅圖 3. 講師：陽明高中王慶華老師等
11:20-11:25	轉場（回主場地-校史室）	
11:20-12:00	綜合座談	主持：陽明高中蔡哲銘校長 對談： 1. 臺北市政府教育局長官 2. 評審委員： (1) 國立空中大學張歆祐副教授 (2) 北一女中陳碧霞主任 (3) 國立屏東高中蔡佩真老師 3. 教案設計教師

#### 柒、報名方式：

為確認與安排教案分享之各組人數（各組人數皆有上限，詳見 Google 表單），請參加者於 114 年 3 月 12 日（星期三）中午前至 Google 表單填寫相關資料（連結：<https://forms.gle/AeLBS8bbRTcSwAp16>）。全程參加本次研習者將給予 3 小時研習時數。

#### 捌、活動經費：

本次經費由 113 學年度教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫項下之經費支應。

#### 玖、聯絡資訊：

臺北市學科平臺（臺北市立陽明高級中學）李研懷專案助理  
 TEL：02-28316675#102