

臺北市 111 學年度健康促進學校菸、檳防制議題 教師增能研習暨拒菸檳教材體驗實施計畫

壹、緣起

菸品對兒童及青少年危害巨大，可能造成生長遲緩、活力不足、注意力不集中；菸是青少年物質濫用的入門物，一旦開始吸菸，以後成為酗酒者的機會是不吸菸者的 10 倍。開始接觸菸、酒、檳榔後，平均約 2 年左右即會接觸初級毒品，嘗試毒品的機會比不吸菸者高出 25 倍。嚼食檳榔對健康危害，「檳榔子屬第一類致癌物」。

近來新興菸品如電子煙等興起，透過新奇口味、網路社群媒體傳播等吸引兒童與青少年，甚至誤以為此類新型菸品的危害性低，由於師長可能對此類物質接觸不多，邀請國立陽明交通大學菸檳防制計畫團隊以研習增能講座及拒菸檳數位教材(含拒菸VR) 體驗方式，提供「電子煙防制」、「菸檳防制」策略實務及教材資源，與師長們共同努力，創造無菸檳校園氛圍，預防此類物質危害孩子的健康。

貳、研習時間：111 年 12 月 14 日（三）上午 09:00~12:20

參、參加對象：臺北市公私立國高中職推動校園菸害防制之教師或相關人員，每校 1 人，本校教職員工。

肆、研習地點：臺北市立大同高中 5 樓階梯教室

伍、報名方式：臺北市教師在職研習網報名

陸、講師：張文琪輔導委員。助教：許敏秀助理、簡秀純助理。

柒、課程：

時間	流程(主講)	說明	拒菸 VR 體驗
09:00~09:10	簽到 (研習前問卷)	師長對菸檳危害防制議題 感知調查	裝備架設
09:10~09:20	開幕式	長官致詞	設 A、B 二組
09:20~10:10	增能講座 1	煙霧下的真相： 如何因應電子煙的新挑戰	助教 2 人
		休息	依序體驗 每次 1 組 2 人， 2 人體驗，2 人等待
10:20~11:10	增能講座 2	校園菸檳防制策略資源介紹	
11:10~12:00	增能講座 3	校園菸檳防制教材實作體驗	
12:00~12:20	(研習後問卷)	綜合討論/師長滿意度調查	

捌、 敬備午餐請於報名時登記葷素，請自備環保餐具。

玖、 研習時數：

參加研習人員核予 3 小時研習時數。

壹拾、 研習前後問卷

問卷調查(前) 請掃描 QR code 線上填答

<https://forms.gle/PMc3Dw4B8ynPj9pe9>



問卷調查(會後滿意度)請掃描 QR code 線上填答

<https://forms.gle/e5pL3UFPNsQBRKnD8>



壹拾壹、 本計畫經費由本校 111 學年度健康促進學校菸檳防制議題實施計畫支出。

壹拾貳、 本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。