



南華大學終身學習學院

生死關懷系列

【幸福生死學】線上課-臨終關懷實用指南

課程招生簡章

超越生死·看見幸福

一場疫情奪走許多寶貴生命，更讓無數家庭支離破碎。臨終是面臨走向死亡，而你我都是走向死亡的活著，也是廣義的臨終者。臨終關懷，不用等到快離世了才去關懷，平時可以做好準備，等到臨終時將能坦然應對，讓臨終者善終，讓彼此沒有遺憾。

授課老師：羅耀明老師

學歷：國立臺灣師範大學社會教育系博士

現職：國立雲林科技大學兼任助理教授

南華大學終身學習學院〈幸福生死學〉課程教師

臺灣安寧照顧協會社區安寧歸廣&公關委員

馬來西亞生命線課程導師

臺灣正念學學會正念療育資深督導師

課程目的：

1. 說明面對死亡會有哪些死亡焦慮與恐懼。
2. 解釋臨終關懷前需具備的認知與態度。
3. 示範適當的碰觸與擁抱的技巧，帶給彼此溫暖與支持的力量。
4. 學習引導臨終者回顧生命，善巧提問與傾聽對方的回應。
5. 解說如何運用三心步驟向臨終者進行有導向的關懷。
6. 規劃為未來臨終的親友，設計屬於自己對親友的真誠對話。

課程內容：請詳見課程大綱。

1. 對於臨終者的死亡恐懼與靈性需求，有概念上的認知與分辨。
2. 能應用課程示範的肢體碰觸技巧，緩解臨終者身心的部分痛苦，並促進彼此關係的和諧。
3. 套用課程示範言語關懷的步驟要領，書寫與演練向親友模擬臨終關懷的表達。
4. 參與課堂扮演臨終者的體驗，提升同理心，給予臨終者導向善終的關懷。
5. 在課堂體驗過程釋放內心的情感，並獲得教師與同儕的傾聽與支持。

招生對象：

1. 年滿 18 歲以上，對生死關懷有興趣之一般大眾
2. 年滿 18 歲以上，對安寧照護有興趣之一般大眾
3. 護士、宗教師、心理師、社工師、禮儀師等

上課期間：

111 年 1 月 16 日(日) 課前暖身：08:30-09:00

正式課程：09:00-16:00

上課地點：

同步線上遠距教學：google meet 線上教室

招生人數：一期 50 人。

依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程費用：課程原價：\$2,599 元/人

溫馨優惠價：\$1,999 元/人





報名手續：一律採線上報名，網址：<https://lihi1.com/tU5Pt/email> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

- (1) 線上付款。
- (2) 銀行匯款或 ATM 轉帳（彰化銀行大林分行）

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)
匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：gengxin@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，本課程時數可獲得：

- (1) 公教人員研習時數。
- (2) 社工師繼續教育積分。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (5) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (6) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (7) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (8) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (9) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (10) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 林經理。





生死關懷系列-【幸福生死學】 臨終關懷實用指南 課程大綱

課程名稱	111年1月16日(日)
課程時間	
08:30-09:00	老師跟學員作課前熟悉使用軟體及操作方式 學員上線報到/學員確認視聽設備/始業式
09:00-10:00	認識臨終： 臨終的生理現象與死亡恐懼
10:00-11:00	臨終關懷前的準備： 臨終關懷的認知與態度
11:00-11:10	休息時間
11:10-12:00	臨終關懷的口語表達： 開心、放心、信心三步驟的應用
12:00-13:00	午餐時間
13:00-14:00	書寫臨終關懷： 設定一位臨終親友
14:00-15:00	演練臨終關懷： 小組角色扮演臨終者與關懷者
15:00-15:10	休息時間
15:10-16:00	傾聽與支持
16:00-16:30	課後檢討會議

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。

