

# 臺北市立第一女子高級中學

## 「戶外教育中的山林文學——走出生命邊界的凝視」

### 區域增能研習實施計畫

#### 一、 依據：

本計畫依教育 110 年 3 月 31 日臺教授國部字第 1100035316A 號函核定之「教育部國民族學前教育署補助高級中等學校辦理戶外教育計畫」及教育部 110 年 7 月 14 日臺教授國部字第 1100080645A 號函辦理。

#### 二、 活動介紹：

「K2 Project」是文化評論家詹偉雄為應援台灣登山家呂忠翰、張元植攀登海拔 8611m 的世界第二高峰 K2，在 2019 年春天發起的募資與認識高山計畫，獲得熱烈的迴響。同年夏天，陳德政成為隨行報導者，跟著兩人飛到巴基斯坦，抵達海拔 5000m 的 K2 山腳。他在氧氣濃度只剩海平面一半、日夜溫差五十度的基地營生活了一個月，目睹朝八千公尺「死亡地帶」奮進的身影，親見那些被刻在冰河裡的名字，體會到疑惑與勇氣如何共存，感受攀登者間命繫一繩的人情。

登山作為戶外教育的一環，不僅僅是技能與體力的挑戰，更體現了自我覺察、自我選擇與自我負責的生命思考。故邀請陳德政將這趟跨越自身極限的經歷、對國際登山家與雪巴民族的近距離觀察、人類從探索荒野到征服高峰的過程，以及自己如何從一個城市青年蛻變為被自然淬鍊過的大人，在浩瀚的山谷中醒悟到神的力量，以講座方式現身說法，與本校師生分享他走過生命邊界的凝視。

#### 三、 活動說明

##### (一) 研習對象：

1. 校內師生
2. 校外教師

(1) 人數上限為 20 人。

(2) 本次課程為實體課程，為保護校園師生安全，校外教師須為施打新冠肺炎疫苗逾 14(含)天以上者，請報名後務必至 e-Mail 填寫疫苗施打情形的 google 表單，以利審核報名資格。

(二) 研習人數：80 人

(三) 研習日期：110 年 11 月 11 日(四)

(四) 研習時間：10:10-12:10

(五) 研習地點：北一女中學珠樓 6F 國際會議中心

(六) 講師：陳德政先生

(七) 講題：走出生命邊界的凝視

(八) 摘要：

1. 從台北到巴基斯坦：人生最意外的一趟旅程
2. 一個台灣人對回教國家的想像
3. 何謂 8000 公尺「死亡地帶」？
4. 高海拔觀光：一門新興產業
5. 冰雪岩：探訪世界第二高峰 K2
6. 撤退的藝術

四、 注意事項：

- (一) 本次研習全程免費，全程參加本研習人員，核給研習時數 2 小時。
- (二) 因應疫情，本次活動僅開放給已接種新冠肺炎疫苗 14 日(含)以上者。
- (三) 請參與活動的教師自備口罩，當天須全程配戴口罩。教室外備有 75% 的酒精，請參與課程的師生先行消毒雙手後進入教室。
- (四) 本校無提供停車位，請參加研習人員搭乘大眾交通工具到校。

五、 報名方式：

- (一) 請於 110 年 11 月 4 日前逕上全國教師在職研習網  
(<https://www2.inservice.edu.tw/>)(課程代碼：3273449)報名參加。
- (二) 本校人員確認疫苗施打情形後，若人數超過上限，報名錄取的比序如下：
  1. 本市申辦戶外教育計畫學校者(成功高中、景美女中、麗山高中)
  2. 北北基高中職教師
  3. 報名先後順序

六、 活動聯絡人：北一女中教師賴韻婷(分機 109)

實驗研究組組長盧昱臻(分機 313)。

七、 本計畫所需經費由前導學校計畫項下支應。

八、 本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。