

各位同仁晚安！★★輔導室暖心冬季研習來囉★★

走過夏天，一年即將到底，透過溫暖的研習來抵抗天氣逐漸變冷的寒意吧！轉眼學期又過了一半，每天辛苦的在第一線為孩子們付出，是否也偶爾總對某些孩子的表現力不從心，出現不知如何溝通的感嘆？當回到家面對自己的另一半，或看到自己的小孩，您是否也思考該如何在不同階段如何更貼近對方的心靈？當自己遇到灰心低潮的時候，還可以做些什麼讓身心靈得到舒展？輔導室本學期邀請台灣北部諮商輔導界暖心心理師-宋佩禹，透過生動活潑的繪本，面對面和大家來場心靈充電之旅，希望大家收穫滿滿！ 輔導室 敬邀

時間：11/18 (五) 下午 15:00-17:00 地點：大安高工第 1 會議室

主題：{聽繪本，讓心休息}心靈情感充電之旅：同理與溝通

講師：宋佩禹心理師 現職台北張老師基金會特約心理師/行動心理師

講師專長：人際、親密與自我關係、夢與潛意識、繪本與心理健康、情緒滋養與身心舒壓。

(諮商心理師證照及美國NGH催眠師執照)

同仁們現在就可上臺北市教師研習網 (北市研習字第 1051104032 號)報名唷!!

溫馨小提醒

依據北市教中字第 10439084100 號函，高級中等以下學校之教師，每年應接受』

「輔導知能在職進修課程至少 3 小時」。為了避免屆時老師們舟車勞頓參加外校

研習，歡迎多多愛用校內資源。