

臺北市立大安高級工業職業學校進修部

113 學年度

第 2 學期

生涯規劃 科

教學活動計畫表

教學目標	(一)瞭解個人發展與生涯規劃的關係。 (二)增進學生運用生涯相關資源與生涯規劃基本技能。 (三)引導學生進行個人與外在生活環境探索與決定。 (四)培養宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念。								
每週時數	1	教材	課本 自編教材	出版社	新文京	班級	機械一甲、電機一甲、 電子一甲、汽車一甲、 建築一甲、圖傳一甲	教師	陳安琪
教學進度及內容								教學要求	
週次	日期	教學行事曆摘要			預定教學進度	時數	預定作業 (平時考)	1. 投入課堂、積極參與。 2. 依課程進度完成相關作業。	
1	2/9~2/15	2/11(二)開學、註冊、領書 【第三節】正式上課 2/14 實用技能學程補考			課程說明	1			
2	2/16~2/22	2/17~2/19 高三第三次模擬考			走進情緒森林(1)	1	搭配生涯規劃課本		
3	2/23~3/1	2/28(五)二二八紀念日			走進情緒森林(2)	1	搭配生涯規劃課本		
4	3/2~3/8	3/7(五)親師座談會			走進情緒森林(3)	1			
								評量方法	
5	3/9~3/15	3/13~3/17 高三第四次模擬考			搭起人際的橋樑	1	搭配生涯規劃課本、學習手冊	1. 課堂表現及出席狀況 10% 2. 課堂交代作業 30% 3. 期中考 30% 4. 期末考 30%	
6	3/16~3/22	3/19~3/20 第一次期中考			壓力與危機	1	搭配生涯規劃課本		
7	3/23~3/29				問題解決高手	1	搭配生涯規劃課本		
8	3/30~4/5	4/3~4/5 清明節連假			掌握時間之鑰	1	搭配生涯規劃課本、學習手冊		
9	4/6~4/12	4/8~4/10 高三第五次模擬考 4/12(六) 校慶			優質休閒家	1	搭配生涯規劃課本、學習手冊		
10	4/13~4/19	4/14 校慶補假 4/15~4/18 第一次作業抽查			工作價值面面觀	1	搭配生涯規劃學習手冊		
11	4/20~4/26	4/20~4/26 高二校外教學 4/26~4/27 四技二專統測			我的未來我決定 作業：我的決策平衡單	1	搭配生涯規劃課本、學習手冊		
12	4/27~5/3	4/28~4/29 高三畢業考 5/2 教師上網登錄高三期末考及學期總成績截止(23:00 前)			求職大補帖(1) 作業：就業簡歷表	1	搭配生涯規劃學習手冊		
13	5/4~5/10	5/8 公告高三第一次補考名單			考前複習	1			
14	5/11~5/17	5/12 高三第一次補考 5/12~5/14 高一二第二次期中考 5/14 高三第一次補考成績輸入			期中考	1			
								成績計算	
15	5/18~5/24	5/19 公告高三第 2 次補考名單 5/22 高三第二次補考			求職大補帖(2)薪資理財 作業：薪資表	1	自編學習單	共同/專業理論科目： 日常評量成績 40% 期中評量成績 30% 期末考 30%	
16	5/25~5/31	5/26 高三第二次補考成績輸入截止(23:00 前) 5/30 端午節放假			求職大補帖(3) 作業：自傳(1)	1	自編學習單		

17	6/1~6/7	6/2 畢業典禮 6/4~6/6 高一二第二次作業抽查	求職大補帖(4) 作業：自傳(2)	1	自編學習單
18	6/8~6/14		性平三法(1)	1	搭配生涯規劃課本
19	6/15~6/21		性平三法(2)	1	搭配生涯規劃課本
20	6/22~6/28	6/25~6/30 高一二期末考 6/30 休業式(期末大掃除) 7/1 暑假開始	期末複習與回顧	1	

*填表說明：

1. 在本表的「預定教學進度」欄中，有增列重大考試行事曆，供老師酌參，老師在撰寫教學進度時可參考編列進度，之後可將之刪除，本欄可供老師自由發揮；在本表的「預定作業」欄中，同樣有增列作業抽查時程供老師參酌，老師填寫完作業進度後亦可刪除。
2. 本表僅供老師參考，老師可自由設計版面。
3. 請老師於 2/27(四)前 上傳教學進度表至學校網站首頁左側「113(下)學校日專區－教學活動計畫」，兼課、日校老師則麻煩回傳給教學組長協助上傳，謝謝大家配合☺